

## NRX® Strap · Podpora abdukce palce

**Materiál**

NRX® Strap 30 mm + 2 suché zipy



1

Ustříhnete 35-40 cm z 30 mm NRX® Strap. Na každý konec pásky aplikujete suchý zip. Připevníte pásku přes thenar.



2

Zajistíte suchým zipem na dorzální část palce a vytvoříte tak smyčku.



3

Obtočte pásku jednou otočkou přes dorzum ruky a směřujte zpět k palci.



4

Proved'te další otočku kolem palec na podporu baze thenaru.



5

Pásku lehce napněte a přejděte znovu přes dorzum ruky.



6

Připevníte pásku suchým zipem na volární straně ruky. Pásku můžete i zkrátit a přichytit na dorzální straně.

### Pokyny k údržbě

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky uschnout volně na vzduchu.

7



Při správném použití by měl pacient cítit mírnou podporu abdukce palce.